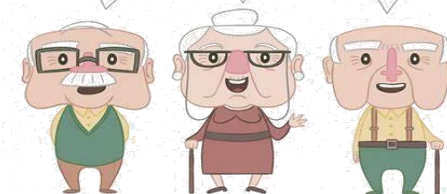




de 14 a 20 de Julho de 2025

Ementa



ALMOÇO

SEGUNDA-FEIRA

SOPA: Espinafres

PRATO: Ovos estrelados, salsichas, arroz de ervilhas e salada de tomate

SOBREMESA: Nectarina

TERÇA-FEIRA

SOPA: Creme de cenoura

PRATO: Frango estufado, massa esparguete de cenoura e salda de alface

SOBREMESA: Laranja

QUARTA-FEIRA

SOPA: Creme de legumes

PRATO: Bacalhau à Braga e salada mista

SOBREMESA: Gelado

QUINTA-FEIRA

SOPA: Caldo-verde

PRATO: Lombo assado, arroz e salada de tomate

SOBREMESA: Melancia

SEXTA-FEIRA

SOPA: Primavera

PRATO: Cotovelos c/ lulas e salada de alface

SOBREMESA: Banana

SÁBADO

SOPA: Brócolos

PRATO: Sardinha de escabeche, batatas cozidas e legumes

SOBREMESA: Pera

DOMINGO

SOPA: Cebola

PRATO: Grelhados mistos, m arroz, batatas e salada mista

SOBREMESA: Maçã assada

JANTAR

SEGUNDA-FEIRA

SOPA: Espinafres

PRATO: Pescada grelhada, batatas cozidas e legumes

SOBREMESA: Maçã

TERÇA-FEIRA

SOPA: Creme de cenoura

PRATO: Solha no forno, arroz de tomate e legumes

SOBREMESA: Pera

QUARTA-FEIRA

SOPA: Creme de legumes

PRATO: Massada de peixe e legumes

SOBREMESA: Melancia

QUINTA-FEIRA

SOPA: Caldo-verde

PRATO: Açorda e legumes

SOBREMESA: Banana

SEXTA-FEIRA

SOPA: Primavera

PRATO: Arroz de frango e legumes

SOBREMESA: Iogurte

SÁBADO

SOPA: Brócolos

PRATO: Massa de feijão de porco e legumes

SOBREMESA: Laranja

DOMINGO

SOPA: Cebola

PRATO: Salada de bacalhau e legumes

SOBREMESA: Pera cozida

Ementa sujeita a alterações