



de 17 a 23 de Março de 2025



ALMOÇO

SEGUNDA-FEIRA

SOPA: Repolho

PRATO: Filetes de polvo, arroz e salada de alface

SOBREMESA: Laranja

TERÇA-FEIRA

SOPA: Caldo-verde

PRATO: Frango assado, batatas assadas e salada de tomate e cenoura ralada

SOBREMESA: Banana

QUARTA-FEIRA

SOPA: Couve-flor

PRATO: Pescada grelhada, massa de feijão e salada

SOBREMESA: Leite-creme

QUINTA-FEIRA

SOPA: Espinafres

PRATO: Bife de Perú grelhado, arroz e salada mista

SOBREMESA: Laranja

SEXTA-FEIRA

SOPA: Juliana

PRATO: Peixe vermelho assado, batatas cozidas e legumes

SOBREMESA: Tangerina

SÁBADO

SOPA: Creme de legumes

PRATO: Ensopado de entrecosto

SOBREMESA: Pera

DOMINGO

SOPA: Cebola

PRATO: Perú assado, Arroz, batatas assadas e salada mista

SOBREMESA: Salada de fruta

JANTAR

SEGUNDA-FEIRA

SOPA: Repolho

PRATO: Massa de vitela e legumes

SOBREMESA: Pera

TERÇA-FEIRA

SOPA: Caldo-verde

PRATO: Rissóis de peixe, arroz de ervilhas e cenoura

SOBREMESA: Maçã cozida

QUARTA-FEIRA

SOPA: Couve-flor

PRATO: Costela do cachaço grelhado, batatas cozidas e legumes

SOBREMESA: Tangerina

QUINTA-FEIRA

SOPA: Espinafres

PRATO: Caldeirada de peixe

SOBREMESA: Pera

SEXTA-FEIRA

SOPA: Juliana

PRATO: Massa de bacalhau e legumes

SOBREMESA: Kiwi

SÁBADO

SOPA: Creme de legumes

PRATO: Massa de atum gratinada e legumes

SOBREMESA: Banana

DOMINGO

SOPA: Cebola

PRATO: Omolette, arroz de legumes

SOBREMESA: Laranja

Ementa sujeita a alterações

