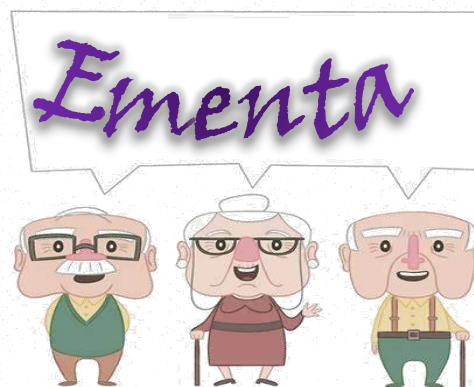




de 24 a 30 de Março de 2025



## ALMOÇO

### SEGUNDA-FEIRA

**SOPA:** Creme de brócolos  
**PRATO:** Pescada cozida, ovo cozido, batatas cozidas e legumes salteados  
**SOBREMESA:** Tangerina

### TERÇA-FEIRA

**SOPA:** Legumes  
**PRATO:** Carneiro estufado, arroz e espigos refogados  
**SOBREMESA:** Banana

### QUARTA-FEIRA

**SOPA:** Canja  
**PRATO:** Bacalhau à gomes de sá e salada  
**SOBREMESA:** Rabanadas

### QUINTA-FEIRA

**SOPA:** Cenoura  
**PRATO:** Tripas, arroz e salada  
**SOBREMESA:** Laranja

### SEXTA-FEIRA

**SOPA:** Juliana  
**PRATO:** Raia ao alinho, batatas assadas e salada mista  
**SOBREMESA:** Maçã assada

### SÁBADO

**SOPA:** Ervilhas  
**PRATO:** Massa de frango e salada alface  
**SOBREMESA:** Bolo

### DOMINGO

**SOPA:** Cebola  
**PRATO:** Carne de porco Aletejana e salada mista  
**SOBREMESA:** Mousse de chocolate

## JANTAR

### SEGUNDA-FEIRA

**SOPA:** Creme de Brócolos  
**PRATO:** Massa meada de vitela e legumes  
**SOBREMESA:** Maçã cozida

### TERÇA-FEIRA

**SOPA:** Legumes  
**PRATO:** Solha no forno, batatas cozidas e legumes  
**SOBREMESA:** Kiwi

### QUARTA-FEIRA

**SOPA:** Canja  
**PRATO:** Bife de frango, arroz de legumes  
**SOBREMESA:** Pera

### QUINTA-FEIRA

**SOPA:** Cenoura  
**PRATO:** Filetes de sardinha, massa de tomate e legumes  
**SOBREMESA:** Banana

### SEXTA-FEIRA

**SOPA:** Juliana  
**PRATO:** Cotovelos de lulas e legumes  
**SOBREMESA:** Kiwi

### SÁBADO

**SOPA:** Ervilhas  
**PRATO:** Medalhões no forno, arroz de cenoura e legumes  
**SOBREMESA:** Laranja

### DOMINGO

**SOPA:** Cebola  
**PRATO:** Massa gratinada com queijo no forno (Carne picada, bacon, cogumelos) e legumes  
**SOBREMESA:** Maçã cozida

*Ementa sujeita a alterações*