



de 31 de Março a 06 de Abril de 2025



ALMOÇO

SEGUNDA-FEIRA

SOPA: Creme de cenoura

PRATO: Ovos estrelados, salsichas, batatas fritas e salada mista

SOBREMESA: Tangerina

TERÇA-FEIRA

SOPA: Bróculos

PRATO: Lombo de porco, arroz de legumes e salada de alface

SOBREMESA: Banana

QUARTA-FEIRA

SOPA: Juliana

PRATO: Hamburgueres, massa de feijão e salada de tomate

SOBREMESA: Kiwi

QUINTA-FEIRA

SOPA: Caldo-verde

PRATO: Arroz de pato e salada de alface

SOBREMESA: Mousse de chocolate

SEXTA-FEIRA

SOPA: Repollo

PRATO: Bacalhau com broa, batatas a murros e espigas salteadas

SOBREMESA: Laranja

SÁBADO

SOPA: Espinafres

PRATO: Arroz à valenciana e salada de alface

SOBREMESA: Pera

Domingo

SOPA: Cebola

PRATO: Vitela com cogumelos, arroz e salada mista

SOBREMESA: Pêssego em calda

JANTAR

SEGUNDA-FEIRA

SOPA: Creme de cenoura

PRATO: Arroz à Lamego e legumes

SOBREMESA: Maçã cozida

TERÇA-FEIRA

SOPA: Bróculos

PRATO: Carapau, batatas cozidas e legumes

SOBREMESA: Pera

QUARTA-FEIRA

SOPA: Juliana

PRATO: Peixe grelhado, arroz de tomate de legumes

SOBREMESA: Pera

QUINTA-FEIRA

SOPA: Caldo-verde

PRATO: Ensopado de frango e legumes

SOBREMESA: Banana

SEXTA-FEIRA

SOPA: Repollo

PRATO: Pescada grelhada, massa de tomate e legumes

SOBREMESA: Kiwi

SÁBADO

SOPA: Espinafres

PRATO: Medalhões estufados, batatas e legumes

SOBREMESA: Laranja

Domingo

SOPA: Cebola

PRATO: Almondegas, massa esparguete e legumes

SOBREMESA: Maçã cozida



Cultivo Sustentável