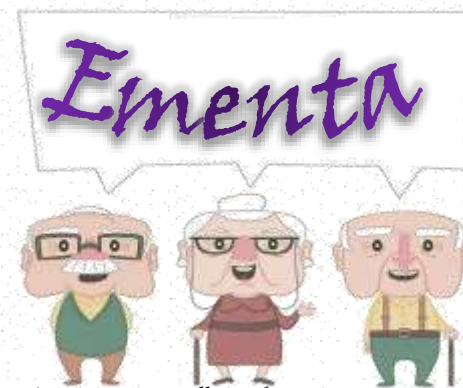




de 07 a 13 de Abril de 2025



## ALMOÇO

### SEGUNDA-FEIRA

**SOPA:** Creme de grão e cenoura

**PRATO:** Filetes de pescada, arroz de feijão e grelos e salada de tomate

**SOBREMESA:** Banana

### TERÇA-FEIRA

**SOPA:** Feijão-verde

**PRATO:** Frango assado, batatas assadas e legumes salteados

**SOBREMESA:** Gelatina

### QUARTA-FEIRA

**SOPA:** Espinafres

**PRATO:** Abrótea no forno, arroz de legumes e salada de tomate

**SOBREMESA:** Kiwi

### QUINTA-FEIRA

**SOPA:** Lavrador

**PRATO:** Rancho e salada

**SOBREMESA:** Laranja

### SEXTA-FEIRA

**SOPA:** Repolho

**PRATO:** Filetes de potas de polvo, arroz e salada de alface

**SOBREMESA:** Laranja

### SABADO

**SOPA:** Brócolos

**PRATO:** Massa de coelho e salada

**SOBREMESA:** Pera

### DOMINGO

**SOPA:** Cebola

**PRATO:** Cozido à Portuguesa

**SOBREMESA:** Laranja

## JANTAR

### SEGUNDA-FEIRA

**SOPA:** Creme de grão e cenoura

**PRATO:** Massa de carne de vaca estufada c/ cenoura e ervilhas e legumes

**SOBREMESA:** Maçã cozida

### TERÇA-FEIRA

**SOPA:** Feijão-verde

**PRATO:** Sardinha frita, arroz de tomate e legumes

**SOBREMESA:** Pera

### QUARTA-FEIRA

**SOPA:** Espinafres

**PRATO:** Bife de frango c/ cogumelos, batatas cozidas e legumes

**SOBREMESA:** Tangerina

### QUINTA-FEIRA

**SOPA:** Lavrador

**PRATO:** Pescada frita, arroz de legumes

**SOBREMESA:** Banana

### SEXTA-FEIRA

**SOPA:** Repolho

**PRATO:** Massa de bacalhau e legumes

**SOBREMESA:** Kiwi

### SABADO

**SOPA:** Brócolos

**PRATO:** Costelas do cachaço grelhadas, batatas e legumes

**SOBREMESA:** Laranja

### DOMINGO

**SOPA:** Cebola

**PRATO:** Omolete, arroz e legumes

**SOBREMESA:** Maçã

*Ementa sujeita a alterações*

