



de 07 a 13 de Abril de 2025

ALMOÇO

SEGUNDA-FEIRA

SOPA: Creme de grão e cenoura

PRATO: Filetes de pescada, arroz de feijão e grelos e salada de tomate

SOBREMESA: Banana

TERÇA-FEIRA

SOPA: Feijão-verde

PRATO: Frango assado, batatas assadas e legumes salteados

SOBREMESA: Gelatina

QUARTA-FEIRA

SOPA: Espinafres

PRATO: Abrótea no forno, arroz de legumes e salada de tomate

SOBREMESA: Kiwi

QUINTA-FEIRA

SOPA: Lavrador

PRATO: Rancho e salada

SOBREMESA: Laranja

SEXTA-FEIRA

SOPA: Repolho

PRATO: Filetes de potas de polvo, arroz e salada de alface

SOBREMESA: Laranja

SÁBADO

SOPA: Brócolos

PRATO: Massa de coelho e salada

SOBREMESA: Pera

Domingo

SOPA: Cebola

PRATO: Cozido à Portuguesa

SOBREMESA: Laranja

JANTAR

SEGUNDA-FEIRA

SOPA: Creme de grão e cenoura

PRATO: Massa de carne de vaca estufada c/ cenoura e ervilhas e legumes

SOBREMESA: Maçã cozida

TERÇA-FEIRA

SOPA: Feijão-verde

PRATO: Sardinha frita, arroz de tomate e legumes

SOBREMESA: Pera

QUARTA-FEIRA

SOPA: Espinafres

PRATO: Bife de frango c/ cogumelos, batatas cozidas e legumes

SOBREMESA: Tangerina

QUINTA-FEIRA

SOPA: Lavrador

PRATO: Pescada frita, arroz de legumes

SOBREMESA: Banana

SEXTA-FEIRA

SOPA: Repolho

PRATO: Massa de bacalhau e legumes

SOBREMESA: Kiwi

SÁBADO

SOPA: Brócolos

PRATO: Costelas do cachaço grelhadas, batatas e legumes

SOBREMESA: Laranja

Domingo

SOPA: Cebola

PRATO: Omelete, arroz e legumes

SOBREMESA: Maçã





Cultivo Sustentável